

献立表

(お知らせ) 詳しくは、ホームページをご覧ください。
URL www.hama-kyu.com



上記の QR コードからも
HP アクセス出来ます

7月20日～24日

本格的な暑さがやって来ました。適度な睡眠と食事で体調を整え、夏対策を!

上食弁当

特上食弁当

ヘルシー弁当

ロイヤル弁当

7月20日(月) 760Kcal・蛋白25g・脂質27g・塩分4.0g

800Kcal・蛋白28g・脂質31g・塩分4.0g

710Kcal・蛋白22g・脂質24g・塩分4.0g

810Kcal・蛋白31g・脂質34g・塩分4.1g

7月20日(月)



海の日(祝日)

お休み させて いただきます



7月21日(火)

ささみフライとトマトスパ



れんこん天、野菜うま煮、マーボー春雨、

ハンバーグの和風あんかけ



野菜天ぷら、焼売、マーボー春雨、野菜煮

白身魚フライと野菜うま煮



白菜とえ、マカロニサラダ、人参甘煮

天ぷら定食



(えび、なす、さつま芋)、野菜煮、三角信田、白菜ゴマ

7月22日(水)

なす天とシルバーサラダ



もやし炒め、ハム、ひじき、大根梅しそ煮

オムレツと野菜かき揚げ



八幡巻、もやし炒め、サラダ、ひじき煮

豚カツと春雨たらこ和え



鶏唐揚げ、ひじき、大根梅しそ煮、野菜とえ

カツカレー弁当



八幡巻、野菜とえ、春雨たらこ、がんも、ひじき

7月23日(木)

あじフライとスパサワー



野菜とえ、大根みそ煮、いんげん、春雨酢

野菜天ぷらと卵とじ



(なす、かぼちゃ)、肉団子煮、野菜とえ

オムレツと野菜の天ぷら



切干大根煮、春雨酢、いんげん、れんこん

ミックス弁当



十勝コロッケ、餃子、肉団子煮、ほうれん草炒め

7月24日(金)

ハヤシシチューと竹輪天



もやし高菜、れんこん、野菜の卵炒め

チキンカツの卵とじかけ



糸こんに煮、チーズソ、卵炒め、れんこん

わかめご飯とハンバーグ



野菜天、スナッパ、竹輪、もやし高菜

から揚げ定食



野菜天ぷら、玉子焼、スナッパ、野菜卵炒め

浜松市認定農業法人 hama-kyu.com

(株)はままつ給食

浜松市中央区丸塚町182 TEL 464-5500

受付時間

8:00~16:30

時間外は下記へどうぞ

FAX 465-4250

麺弁当販売中!



完全予約制