

# 献立表

お知らせ 詳しくは、ホームページをご覧ください。  
URL [www.hama-kyu.com](http://www.hama-kyu.com)



上記の QR コードからも  
HP アクセス出来ます

## 7月13日~17日

食材の値上げが止まりません。皆様にご負担を、お願いする事になります。よろしくお願いします。

|          | 上食弁当                                                                            | 特上食弁当                                                                           | ヘルシー弁当                                                                          | ロイヤル弁当                                                                      |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| 7月13日(月) | <p>750Kcal・蛋白24g・脂質26g・塩分4.0g</p> <p>白身魚フライと野菜和え</p> <p>梅れんこん、竹輪、もやし辛し、マカロニ</p> | <p>790Kcal・蛋白27g・脂質30g・塩分4.0g</p> <p>オムレツとチキンカツ</p> <p>トマトスパ、野菜和え、大根みそ、マカロニ</p> | <p>710Kcal・蛋白22g・脂質24g・塩分4.0g</p> <p>ハンバーグと野菜天ぶら</p> <p>わかめご飯、がんも、スパ焼、もやし辛し</p> | <p>810Kcal・蛋白30g・脂質34g・塩分4.1g</p> <p>豚カツ定食</p> <p>野菜和え、マカロニサワー、もやし辛し、枝豆</p> |
| 7月14日(火) | <p>野菜天とマカロニサラダ</p> <p>ひじき、がんも、蒟蒻、れんこんサワー</p>                                    | <p>あじフライと野菜和え</p> <p>メンチカツ、竹輪煮、サラダ、人参梅煮</p>                                     | <p>メンチカツとビーフシチュー</p> <p>れんこんサワー、ひじき、オムレツ、団子</p>                                 | <p>ミックス弁当</p> <p>オムレツ、コロッケ、ハンバーグ、ひじき炒め</p>                                  |
| 7月15日(水) | <p>ハンバーグとスパ焼そば</p> <p>野菜かき揚げ、ナムル、マーボー春雨、人参煮</p>                                 | <p>八宝菜とかぼちゃ天ぶら</p> <p>鶏唐揚げ、野菜煮、マーボー春雨、大根梅煮</p>                                  | <p>コロッケと春雨明太子和え</p> <p>一口メンチ、ナムル、野菜炒め、大根梅煮</p>                                  | <p>フライべんとう</p> <p>(あじ、イカ)、野菜炒め、ナムル、八幡巻、スパ焼</p>                              |
| 7月16日(木) | <p>三角信田煮といんげん煮</p> <p>もやし炒め、スパサラ、椎茸、白菜バジル</p>                                   | <p>ミートコロッケと野菜の卵とじ</p> <p>梅れんこん、スパサラ、蒟蒻、もやし炒め</p>                                | <p>白身魚フライと鶏団子煮</p> <p>野菜和え、バスタ、白菜バジル、いんげん</p>                                   | <p>かつ鍋定食</p> <p>さつまいも、野菜和え、スパたらこ、いんげんオカカ</p>                                |
| 7月17日(金) | <p>ホイコーローと竹輪天</p> <p>春雨卵炒め、明太子和え、五目ひじき</p>                                      | <p>豚カツとハヤシシチュー</p> <p>オムレツ、マカロニ、春雨卵炒め、ひじき</p>                                   | <p>炊き込ご飯と三角信田煮</p> <p>春雨卵炒め、ハム、明太子和え、れんこん</p>                                   | <p>生姜焼弁当</p> <p>いんげん天、明太子和え、ハム、春雨卵炒め</p>                                    |

浜松市認定農業法人 hama-kyu.com

# (株)はまづ給食

浜松市中央区丸塚町182 TEL 464-5500

受付時間

8:00~16:30

時間外は下記へどうぞ

FAX 465-4250

麺弁当販売中!



完全予約制