

献立表















お知らせ 詳しくは、ホームページをご覧ください。
URL www.hama-kyu.com



上記の QR コードからも HP ヘアクセス出来ます

6月1日~5日

雨の多い季節となります。湿気は体にも食品にも、要注意です！

	上食弁当	特上食弁当	ヘルシー弁当	ロイヤル弁当
6月1日(月)	750Kcal・蛋白25g・脂質29g・塩分4.0g 春巻とれんこん天ぷら  スバ焼そば、野菜煮、春雨たらこ、酢物	790Kcal・蛋白27g・脂質30g・塩分4.0g メンチカツとスパサラダ  八幡巻、野菜うま煮、蒟蒻、いんげん和え	700Kcal・蛋白23g・脂質24g・塩分4.0g 炊き込飯とハンバーグ  野菜天ぷら、野菜煮、がんも、いんげん和え	820Kcal・蛋白31g・脂質35g・塩分4.1g フライ弁当  (白身魚と貝柱)、野菜煮、蒟蒻、がんも、いんげん
6月2日(火)	野菜の天ぷらと八幡巻  野菜和え、大根炒め、スパサラダ、椎茸煮	豚カツとスパ焼そば  八宝菜、野菜和え、野菜うま煮、椎茸煮	ヒレカツとビーフシチュー  オムレツ、大根炒め、もやし高菜、団子煮	とり合せ弁当  ロールキャベツ、オムレツ、豆腐天、もやし高菜
6月3日(水)	オムレツ天とりゃんぱん  野菜炒め、さんぴら、切干梅煮、マカロニ	コロッケ2種とスパ明太子  さつま揚げ、りゃんぱん、切干梅煮、さんぴら	豚カツと野菜肉巻煮  野菜和え、切干梅煮、マカロニ、さんぴら	豚カツ定食  りゃんぱん、さんぴら、バスタ、切干梅煮、竹輪煮
6月4日(木)	ハンバーグとスパサワー  野菜天ぷら、ひじき、卵炒め、ごま和え	白身魚フライと野菜卵とじ  春巻、スパサワー、野菜炒め、ひじき	春雨卵炒めと竹輪天ぷら  梅れんこん、ひじき、ホイコーロー、ごま和え	焼魚定食  しゃけ塩焼、コーン天、玉子焼、野菜肉巻、ひじき
6月5日(金)	ミートコロッケとサラダ  れんこん、もやし炒め、白菜バジル、蒟蒻	ハンバーグと野菜天ぷら  筑前煮、白菜バジル、もやし炒め、竹輪煮	枝豆卵ご飯とスパ梅しそ  コロッケ、サラダ、竹輪煮、白菜バジル	中華べんとう  チンジャオロースー、春巻、ミニコロッケ、スパ梅

浜松市認定農業法人 hama-kyu.com

(株)はままつ給食

浜松市中央区丸塚町182 TEL 464-5500

受付時間

8:00~16:30

時間外は下記へどうぞ

FAX 465-4250

麺弁当販売中!



完全予約制