

献立表





















お知らせ 詳しくは、ホームページをご覧ください。
URL www.hama-kyu.com



上記の QR コードからも HP へアクセス出来ます

4月20日~24日

もうすぐ連休ですね。エネルギー不足で遠出も控え目。困りました!

	上食弁当	特上食弁当	ヘルシー弁当	ロイヤル弁当
4月20日(月)	760Kcal・蛋白25g・脂質29g・塩分4.0g ピーマン肉詰フライと竹輪  スパサワー・大根煮・野菜和え、きんぴら	800Kcal・蛋白29g・脂質32g・塩分4.0g ハンバーグと野菜天ぷら  春巻、二色巻、大根煮、野菜和え、白菜バジル	670Kcal・蛋白22g・脂質26g・塩分4.0g ミートコロッケとサラダ  れんこん、白菜バジル、大根煮みそ、蒟蒻	820Kcal・蛋白32g・脂質34g・塩分4.1g フライ弁当  おじフライ、野菜和え、白菜バジル、おでん煮、つくね
4月21日(火)	野菜春巻とスパ焼そば  れんこん天、野菜煮、春雨明太子、酢の物	ビーフシチューとロールフライ  野菜かき揚げ、野菜煮、春雨明太子、もやし辛し	かつ鍋煮と鮭ご飯  野菜のうま煮、もやし辛し、マカロニ	かつ鍋弁当  野菜うま煮、二色巻、スパ焼、もやし辛し、マカロニ
4月22日(水)	オムレツ天ぷらと野菜炒め  サラダ、切干大根煮、ひじき煮、椎茸和え	ピーマン肉詰フライとサラダ  八宝菜焼そば、ひじき、梅れんこん、切干大根	ロールキャベツと野菜天  きんぴら、ひじき、竹輪、マカロニサラダ	中華べんとう  麻婆豆腐、ひじきしんじょう天、サラダ、切干大根
4月23日(木)	ロールキャベツ煮と野菜天  春雨卵炒め、もやし、梅れんこん、白菜煮	和風あんかけと鶏唐揚  竹輪煮、もやし炒め、厚揚げ、椎茸煮、サラダ	白身魚フライとスパ明太子  切干大根梅、がんも、椎茸煮、白菜オカカ	和風べんとう  ハンバーグのあんかけ、ピーマン肉詰フライ、おくら
4月24日(金)	ハムステーキ天とシチュー  野菜炒め、マカロニ、いんげん和え、人参	お好焼とトマトスパ  糸こんにゃく、ミニメンチ、がんも、いんげん和え	ハンバーグとわかめご飯  野菜天ぷら、餃子、春雨明太子、いんげん	とり合せ弁当  ロールキャベツ、オムレツ、ささみフライ、餃子

浜松市認定農業法人 hama-kyu.com

(株)はままつ給食

浜松市中央区丸塚町182 TEL 464-5500

受付時間

8:00~16:30

時間外は下記へどうぞ

FAX 465-4250



4/28で終了します