

献立表





















お知らせ 詳しくは、ホームページをご覧ください。
URL www.hama-kyu.com



上記の QR コードからも HP ヘアクセス出来ます

4月13日~17日

桜も終わり、一気に夏が来そうです。今年は猛暑にならなければ良いと祈ります。

| | 上食弁当 | 特上食弁当 | ヘルシー弁当 | ロイヤル弁当 |
|----------|---|---|---|--|
| 4月13日(月) | 760Kcal・蛋白26g・脂質29g・塩分4.0g ミートコロッケと肉団子煮  野菜和え、いんげん、スバサラダ、大根煮 | 790Kcal・蛋白29g・脂質31g・塩分4.0g ヒレカツとオムレツ  筑前煮、スバサラダ、野菜和え、いんげん | 660Kcal・蛋白23g・脂質26g・塩分4.0g ハンバーグと野菜天ぷら  しらすご飯、パスタ、白菜バジル、大根煮 | 810Kcal・蛋白31g・脂質34g・塩分4.1g フライ弁当  (イカ、白身魚)、野菜和え、厚揚げ、白菜バジル、パスタ |
| 4月14日(火) | 野菜春巻とホイコーロー  サラダ、大根サワー、たけのこ煮、ひじき | 鶏唐揚と野菜の天ぷら  餃子、スバ焼そば、サラダ、たけのこ煮 | ささみフライとシチュー  オムレツ、ひじき煮、大根サワー、団子煮 | 洋風弁当  クリームスパ、コロッケ、餃子、ひじき、椎茸煮 |
| 4月15日(水) | 千草焼と竹輪天ぷら  切干大根、野菜炒め、もやし辛し、酢物 | オムレツ天と酢豚  八幡巻、切干大根、野菜炒め、もやし辛し | 白身魚フライと鶏唐揚  切干大根、いんげん、もやし辛し、パスタ | 和風べんとう  ハンバーグ、チキン立田、野菜炒め、切干大根 |
| 4月16日(木) | ハンバーグと野菜かき揚げ  春雨卵炒め、大根梅しそ、もやし炒め | あじフライとポテトサラダ  鶏唐揚、春雨卵炒め、れんこん、マカロニ | オムレツと野菜春巻  春雨卵炒め、大根煮、野菜和え、マカロニ | とり合せ弁当  オムレツ、ポテサラ、メンチ、野菜和え、春雨卵 |
| 4月17日(金) | ビーフシチューと野菜の天ぷら  マーボー春雨、オムレツ、椎茸煮、団子煮 | ミートコロッケと野菜うま煮  おでん煮、れんこん梅、マーボー春雨、椎茸 | 炊き込ご飯とメンチカツ  春雨明太子、梅れんこん、白菜ゴマ、椎茸 | 焼肉べんとう  春雨明太子、スバサワー、クリームコロッケ |

浜松市認定農業法人 hama-kyu.com

(株)はままつ給食

浜松市中央区丸塚町182 TEL 464-5500

受付時間

8:00~16:30

時間外は下記へどうぞ

FAX 465-4250



鍋弁当発売中!!