

献立表

お知らせ 詳しくは、ホームページをご覧ください。
URL www.hama-kyu.com

3月2日~6日



上記の QR コードからも HP へアクセス出来ます

暖かくなってきました。運動と食事で、体のメンテナンスをしましょう！

	上食弁当	特上食弁当	ヘルシー弁当	ロイヤル弁当
3月2日(月)	750Kcal・蛋白26g・脂質29g・塩分4.0g 牛肉コロッケと二色巻  野菜和え、和風スバ、切干大根煮、春雨酢	780Kcal・蛋白30g・脂質32g・塩分4.0g 鶏唐揚の八宝菜あんかけ  玉ねぎ棒、野菜和え、ウインナー、切干大根	660Kcal・蛋白23g・脂質28g・塩分4.0g きのこご飯とハンバーグ  野菜天ぷら、サラダ、明太子和え、春雨酢	800Kcal・蛋白33g・脂質35g・塩分4.1g フライ定食  (あじ、イカ)、サラダ、切干、野菜和え、旬焼売
3月3日(火)	オムレツと野菜かき揚げ  春雨卵炒め、大根煮、れんこんサワー、蒟蒻	ほうれん草焼の和風あんかけ  チキンカツ、マカロニ、春雨卵炒め、回子煮	ハヤシシチューとイカフライ  オムレツ、マカロニ、れんこんサワー	和風べんとう  ハンバーグあん、餃子、おでん煮、玉子焼
3月4日(水)	ミートコロッケとぎょうざ  サラダ、もやし炒め、いんげん、白菜オカカ	豚カツの卵とじかけ  野菜うま煮、サラダ、もやし炒め、いんげん	野菜かき揚げと八幡巻  野菜和え、大根みそ、サラダ、白菜オカカ	パスタ弁当  ガルボナーラ、メンチカツ、もやし炒め、白菜
3月5日(木)	チヂミ焼とソーセージカツ  マーボー春雨、大学芋、マカロニ、大根梅煮	オムレツと酢豚  野菜天、マーボー春雨、スバ焼、大根梅煮	カレーコロッケとスバ明太子  竹輪煮、大根梅煮、かんも、マカロニ	天ぷら弁当  (たら、野菜2種)、スバ明太子、煮物、豆野菜煮
3月6日(金)	ハンバーグと野菜天ぷら  スバサラダ、椎茸煮、もやし辛し、人参煮	カレーと野菜のかき揚げ  鶏唐揚、スバサラダ、もやし辛し、大根炒め	チキンライスと魚フライ  春雨明太子、れんこん、蒟蒻、もやし辛し	かつ鍋定食  スバサラダ、大根炒め、カレー団子、椎茸煮

浜松市認定農業法人 hama-kyu.com

(株)はままつ給食

浜松市中央区丸塚町182 TEL 464-5500

受付時間

8:00~16:30

時間外は下記へどうぞ

FAX 465-4250



鍋弁当発売中!!