

献立表

お知らせ 詳しくは、ホームページをご覧ください。
URL www.hama-kyu.com

1月19日～23日



上記の QR コードからも
HP アクセス出来ます

寒さの中、皆さま体調は、いかがでしょうか。しっかり睡眠・しっかり食事で、免疫力を高めましょう！

上食弁当

750Kcal・蛋白26g・脂質29g・塩分4.0g

かぼちゃ天とスパたらこ



野菜うま煮、がんも、ガリベア炒め、白菜

特上食弁当

780Kcal・蛋白29g・脂質31g・塩分4.0g

チーズカツとスパたらこ



揚げ、れんこん、野菜煮、ガリベア炒め、白菜

ヘルシー弁当

670Kcal・蛋白23g・脂質28g・塩分4.0g

ハヤシシチューと竹輪天



オムレツ、きんぴら、白菜、パジル、肉団子

ロイヤル弁当

800Kcal・蛋白32g・脂質36g・塩分4.1g

和風べんとう



ハンバーグ、スパたらこ、ほうれん草焼、野菜煮

1月19日(月)

1月20日(火)

1月21日(水)

1月22日(木)

1月23日(金)

ビーフシチューと魚フライ



オムレツ、五目ひじき、大根梅煮、肉団子

ハンバーグの和風あんかけ



野菜天、野菜うま煮、竹輪煮、五目ひじき

えびピラフとハンバーグ



野菜天、スパサワー、大根梅煮、人参甘煮

中華べんとう



ホイコーロー、メンチ、五目ひじき、大根梅煮

いんげん天ぶらとおでん煮



野菜和え、もやし辛し、春雨明太子、春雨酢

ミートコロッケとさつま揚げ



餃子、春雨明太子、野菜和え、もやし辛し

メンチカツと切干大根梅煮



スバ焼、もやし辛し、がんも、春雨酢

カツカレー弁当



野菜和え、ミートボール、ゆで卵、もやし辛し

ホイコーローと竹輪天



春雨卵炒め、マカロニ、れんこんサワー

あじフライとミートボール煮



ポテサラ、糸こんに煮、春雨卵炒め、大根煮

野菜天ぶらとスパ明太子



春雨卵炒め、焼売、れんこんサワー、蒟蒻

天ぶら定食



(えび、野菜、餃子)、春雨卵炒め、玉子焼、れんこん

ハンバーグとスパ梅しそ



野菜天、もやし高菜、野菜卵炒め、いんげん

椎茸フライとカレー



焼売、肉団子、いんげん和え、スバ梅しそ

わかめご飯とコーンフライ



サラダ、いんげん和え、れんこん、高菜

から揚げ弁当



野菜和え、もやし高菜、野菜卵炒め、スバ梅しそ

浜松市認定農業法人 hama-kyu.com

(株)はまづ給食

浜松市中央区丸塚町182 TEL 464-5500

受付時間

8:00～16:30

時間外は下記へどうぞ

FAX 465-4250



鍋弁当発売中!!