

献立表

お知らせ 詳しくは、ホームページをご覧ください。
URL www.hama-kyu.com

1月12日～16日



上記の QR コードからも
HP アクセス出来ます

いよいよ本格的な寒さとなりました。インフル対策のうがい・手洗いしっかり励行しましょう！

上食弁当

特上食弁当

ヘルシー弁当

ロイヤル弁当

平価総量 760Kcal・蛋白26g・脂質28g・塩分4.0g

790Kcal・蛋白29g・脂質30g・塩分4.0g

680Kcal・蛋白24g・脂質27g・塩分4.0g

800Kcal・蛋白32g・脂質35g・塩分4.1g

成人の日（祝日）

お休み させて いただきます



1月12日(月)

コロッケとミートボール煮



サラダ、切干大根梅、白菜和え、椎茸煮

ロールキャベツと酢豚



野菜天ぶら、サラダ、白菜和え、切干大根梅

シチューと白身魚フライ



ウインナー、大根炒め、肉団子、白菜和え

中華べんとう



ロールキャベツ酢豚かけ、春巻、オムレツ天

オムレツ天ぶらとスパ焼



マーボー春雨、切干、いんげん、マカロニ

スパ焼そばの八宝菜あんかけ



コロッケ、野菜卵とし、マーボー春雨、切干

野菜天ぶらと切干大根煮



大学芋、野菜和え、いんげん、マカロニ

和風弁当



いか寄せフライ、スパ焼そば、揚なす、大学芋

チキンカツの卵とじかけ



サラダ、もやし炒め、明太子和え、ひじき

オムレツと野菜天ぶら



筑前煮、梅れんこん、サラダ、明太子和え

ミートコロッケと餃子



梅れんこん、ひじき、サラダ、明太子和え

洋風べんとう



スパナポリタン、チーズカツ、筑前煮、もやし炒め

野菜天ぶらとスパサラダ



野菜和え、大根みそ煮、竹輪、白菜オカカ

メンチカツと野菜和え



がんも、蒟蒻、大学芋、スパサラ、白菜和え

わかめご飯とハムカツ



春雨明太子、ポテサラ、大根みそ煮、白菜

フライ定食



(あじ、イカ)、ポテサラ、春雨明太子、大根みそ煮

浜松市認定農業法人 hama-kyu.com

(株)はままつ給食

浜松市中央区丸塚町182 TEL 464-5500

受付時間

8:00～16:30

時間外は下記へどうぞ

FAX 465-4250



鍋弁当発売中!!