

献立表

(お知らせ) 詳しくは、ホームページをご覧ください。
URL www.hama-kyu.com

12月1日～5日



上記の QR コードからも
HPへアクセス出来ます

今年も最後の月になりました。寒さ対策しっかりしましょう。しっかり睡眠・しっかり食事を励行!

上食弁当

730Kcal・蛋白26g・脂質29g・塩分4.0g

野菜の天ぷらとスパバジル



切干大根、がんも、野菜卵炒め、れんこん

特上食弁当

750Kcal・蛋白28g・脂質30g・塩分4.0g

メンチカツと野菜のうま煮



スパバジル、蒟蒻煮、切干大根、野菜卵炒め

ヘルシー弁当

630Kcal・蛋白22g・脂質24g・塩分4.0g

たけのこ飯とサラダ



切干大根、椎茸煮、イカリング、白菜和え

ロイヤル弁当

800Kcal・蛋白31g・脂質35g・塩分4.1g

ハンバーグ定食



餃子、野菜のうま煮、野菜卵炒め、白菜

12月1日(月)

12月2日(火)

12月3日(水)

12月4日(木)

12月5日(金)

オムレツとソーセージカツ



スパ焼そば、大根みそ、マカロニ梅しそ

チヂミ焼と野菜の天ぷら



肉団子煮、スパ焼そば、さつま芋、れんこん

ハヤシシチューと豚カツ



れんこんサワー、オムレツ、マカロニ

和風べんとう



ロールキャベツのあんかけ、コロツケ、大根煮

白身魚フライとポテトサラダ



野菜和え、ひじき、マーボー春雨、人参煮

ハンバーグとオムレツ天



スパたらこ、ひじき、マーボー春雨、野菜和え

さつま芋天と春雨卵炒め



ミートボール、ひじき、きんぴら、サラダ

天ぷら定食



(野菜2種、焼売)、三角春巻、カニカマ、肉団子

メンチカツの卵とじ和え



サラダ、もやし炒め、いんげん、マカロニ

酢豚とロールキャベツ



野菜天、もやし炒め、サラダ、マカロニ、団子

ミートコロッケとチーズスパ



いんげん、れんこん、蒟蒻、マカロニ

フライ弁当



(魚、カキ、イカ)、チヂミ焼、チーズスパ、もやし炒め

ビーフシチューと豚カツ



春雨明太子、もやし高菜、大根梅しそ

天ぷら3種と糸こんに煮



(野菜・竹輪)、イカフライ、もやし高菜

炊き込ご飯とハンバーグ



春雨明太子、れんこん天、大根梅しそ

から揚げべんとう



春雨明太子、れんこん天、もやし高菜、パジルスパ

浜松市認定農業法人 hama-kyu.com

(株)はまづ給食

浜松市中央区丸塚町182 TEL 464-5500

受付時間

8:00~16:30

時間外は下記へどうぞ

FAX 465-4250



鍋弁当発売中!!