

献立表

(お知らせ) 詳しくは、ホームページをご覧ください。
URL www.hama-kyu.com

10月6日～10日



上記の QR コードからも
HPへアクセス出来ます

食欲の秋、おいしく食べれる季節ですね。食事の前には、しっかり手洗いで健康管理をしましょう！

上食弁当

720Kcal・蛋白26g・脂質28g・塩分4.0g

チヂミ焼と野菜の天ぷら



サラダ、きんぴら、切干大根梅煮、酢の物

特上食弁当

760Kcal・蛋白28g・脂質30g・塩分4.0g

ハムカツとシルバーサラダ



かにかま、きんぴら、がんも、茼蒿、白菜和え

ヘルシー弁当

630Kcal・蛋白23g・脂質26g・塩分4.0g

ロールキャベツと豚カツ



切干大根梅煮、バスタ、きんぴら、酢の物

ロイヤル弁当

800Kcal・蛋白32g・脂質34g・塩分4.1g

フライべんとう



(イカ、さつま芋)、チーズバスタ、さつま揚げ

10月6日(月)

10月7日(火)

10月8日(水)

10月9日(木)

10月10日(金)

白身魚フライと野菜和え



春雨卵炒め、茼蒿、白菜和え、マカロニ

カツカレーと玉子焼



野菜和え、白菜和え、春雨卵炒め、マカロニ

えびピラフと鶏唐揚げ



竹輪天、春雨卵炒め、お好焼、白菜和え

天ぷら定食



(野菜、あじ)、ロールキャベツ、野菜和え、玉子焼

ハンバーグと野菜かき揚げ



バスタ、野菜卵炒め、いんげん、ひじき煮

ささみカツと酢豚



バスタ、れんこん梅煮、野菜卵炒め、ひじき

ソーセージカツと野菜和え



いわしボール、スパ焼、ひじき、いんげん

焼肉定食



コロッケ、野菜和え、いわしボール、ひじき

ミートコロッケとりゃんぱん



いわしボール、がんも、大根みそ煮、高菜

豚カツの卵とじかけ



りゃんぱん、筑前煮、大根みそ煮、れんこん

チヂミ焼と野菜天ぷら



ホイコーロー、餃子、人参甘煮、れんこん

パスタ弁当



トマトメンチ、大根煮、りゃんぱん、高菜和え

焼肉とオムレツ天ぷら



切干大根、もやし辛し、春雨明太子和え

えびカツとハヤシシチュー



ウインナー、切干大根、春雨明太子

わかめご飯とメンチカツ



ミートボール、トマトスパ、もやし辛し

ハンバーグ弁当



トマトスパ、切干大根、ソーセージカツ

浜松市認定農業法人 hama-kyu.com

(株)はまづ給食

浜松市中央区丸塚町182 TEL 464-5500

受付時間

8:00～16:30

時間外は下記へどうぞ

FAX 465-4250

麺弁当販売中！



完全予約制