

献立表

お知らせ 詳しくは、ホームページをご覧ください。
URL www.hama-kyu.com



上記の QR コードからも
HP アクセス出来ます

9月29日~10月3日

涼しくなってきました。季節の変わり目です。やっと食欲の秋到来ですね。お体をいたわって!

	上食弁当	特上食弁当	ヘルシー弁当	ロイヤル弁当
9月29日(月)	730Kcal・蛋白27g・脂質30g・塩分4.0g お好焼とれんこん天  野菜とえいんげん、スパサラダ、大根煮	770Kcal・蛋白29g・脂質32g・塩分4.1g あじフライとスパサラダ  野菜うま煮、竹輪煮、いんげん、野菜和え	630Kcal・蛋白23g・脂質24g・塩分4.0g 豚カツの卵とじかけ  梅ちりご飯、春雨明太子、いんげん和え	800Kcal・蛋白31g・脂質33g・塩分4.1g 中華べんとう  ホイコーロー、白菜、うずらフライ、お好焼
9月30日(火)	メンチカツとスパ焼そば  野菜うま煮、明太子和え、いわしボール	イカ寄せフライとお好焼  スパ焼、八宝菜かけ、もやし炒め、野菜煮	えびカツとビーフシチュー  明太子和え、オムレツ、春雨酢、団子煮	から揚げ弁当  野菜うま煮、スパ焼、明太子和え、ぎょうざ
10月1日(水)	野菜かき揚げとマカロニサラダ  梅れんこん、竹輪煮、ガリベバ炒め、椎茸	ハンバーグの和風あんかけ  コロッケ、ガリベバ炒め、いわしボール	白身魚フライと野菜和え  梅れんこん、蒟蒻、椎茸煮、もやしナムル	かつ鍋定食  野菜和え、梅れんこん、いわしボール、ナムル
10月2日(木)	オムレツとスパたらこ  竹輪天、ぎょうざ、マーボー春雨、白菜	卵メンチとチヂミ焼き  糸こんにゃく煮、マーボー春雨、スパたらこ、酢物	ハンバーグと野菜天  いわしボール、サラダ、白菜和え、大根煮	焼肉定食  オムレツ、野菜天、うずら豆、白菜オカカ
10月3日(金)	ソーセージカツとカレー  五目ひじき、焼売、マカロニ、たけのこ煮	オムレツとロールキャベツ  野菜天、野菜卵とじ、いわしボール、ひじき	十五穀米とコロッケ  野菜うま煮、がんも、竹輪、たけのこ煮	カツカレー弁当  ハンバーグ、がんも、五目ひじき

浜松市認定農業法人 hama-kyu.com

(株)はまづ給食

浜松市中央区丸塚町182 TEL 464-5500

受付時間

8:00~16:30

時間外は下記へどうぞ

FAX 465-4250

麺弁当販売中!



完全予約制