

献立表

お知らせ 詳しくは、ホームページをご覧ください。
URL www.hama-kyu.com



上記の QR コードからも
HP へアクセス出来ます

8月18日～22日

お知らせ 8月11日(祝日)は休業。12日(火)は営業します。8月13日～8月15日は、夏季休業させていただきます。

	上食弁当	特上食弁当	ヘルシー弁当	ロイヤル弁当
8月18日(月)	730Kcal・蛋白25g・脂質28g・塩分4.0g 白身魚フライとサラダ 竹輪煮、大根炒め、マカロニ、白菜オカカ	770Kcal・蛋白27g・脂質30g・塩分4.0g ミートコロッケとフランク いわしボール、おくら、サラダ、大根炒め	640Kcal・蛋白22g・脂質24g・塩分4.0g 鮭ご飯とオムレツ 野菜天ぷら、野菜とえ、ロールキャベツ	800Kcal・蛋白30g・脂質32g・塩分4.1g とり合せ弁当 ハンバーグ、ピザカツ、おくら、野菜とえ
8月19日(火)	千草焼といわしボール バスタ、野菜天ぷら、おくら、野菜卵炒め	えびカツとハヤシシチュー オムレツ、ナムル、野菜卵炒め、マカロニ	お好焼と牛肉コロッケ 春雨明太子、もやしナムル、いわしボール	和風べんとう 肉じゃが、いわし玉、揚げ豆腐あん、ナムル
8月20日(水)	スパ明太子と野菜コロッケ 野菜とえ、れんこん、いんげん和え、蒟蒻	ハンバーグとオムレツ 野菜天、スパ明太子、野菜とえ、大根みそ煮	メンチカツと千草焼 スシ焼、もやし炒め、いんげん、大根みそ	カツカレー弁当 野菜とえ、三角春巻、大根みそ、スパ明太子
8月21日(木)	ホイコーローと竹輪天 切干大根、春雨卵炒め、野菜明太子和え	鶏唐揚げと八宝菜 筑前煮、切干大根、春雨卵炒め、マカロニ	ハンバーグと野菜天ぷら おくら、切干大根、野菜明太子和え	フライ定食 (ししゃも、えびカツ)、切干大根、春雨卵炒め
8月22日(金)	ミートコロッケとりゃんぱん 肉団子煮、ひじき、きんぴら、もやし高菜	ヒレカツのカレーかけ 野菜かき揚げ、ひじき、りゃんぱん、もやし高菜	たけのこご飯とあじフライ スシ梅しそ、野菜煮、きんぴら、高菜とえ	洋風弁当 パリソオーネ、千草焼、りゃんぱん、五目ひじき

浜松市認定農業法人 hama-kyu.com

(株)はまづ給食

浜松市中央区丸塚町182 TEL 464-5500

受付時間

8:00～16:30

時間外は下記へどうぞ

FAX 465-4250

麺弁当販売中!



完全予約制